KARTA KATALOGOWA THJ-B11 DUO ECO piechur/biegacz podwójny



Wymiary: 2060 x 570 x 1400 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5060 x 3570 mm

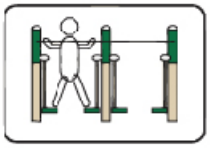
Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Szymanowskiego 47A, 32-501 Pogorzyce

Kolorystyka ciemno zielono-szara RAL 6006-7032.

HERKULES



Piechur/biegacz
Max. waga: 130 kg

Funkcje: Uaktywnienie i uelastycznienie stawu biodrowego i skokowego, zwiększenie ruchliwości stawów, wzmocnienie muskulatury dolnych partii ciała, poprawienie funkcji układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.

Instrukcja: Trzymając uchwyt oburącz postaw stopy na ruchomych stopniach i wpraw je w ruch nożycowy. Wykonuj ruchy równomiernie i ciągle. Dostosuj amplitudę ruchu do swoich możliwości.

Uwaga: Trzymaj mocno rękoma, aby uniknąć upadku do tyłu. Wychodzenie i opuszczanie urządzenia dozwolone tylko wtedy, gdy stopnice są nieruchome. Zachowaj bezpieczna odległość od osoby ćwiczącej.